

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان بهمان

معاونت آموزشی دانشگاه

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

طرح درس تئوری / عملی

همکار محترم

از آنجایی که فرآیند یاددهی - یادگیری پروسه ای است که رسیدن به اهداف آن بدون برنامه ریزی امکان پذیر نیست، لذا تدوین طرح درس در آغاز فرآیند آموزش (به عنوان نقشه و راهنمای تدریس برای مدرسین و دانشجویان)، ضروری بوده و به عنوان یکی از ابزارهای اصلی فعالیت آموزشی مدرسین مطرح می باشد. لذا خواهشمند است مدرسین محترم در تکمیل طرح درس نهایت دقت را مبذول فرمایند.

مشخصات درس و مدرس (تکمیل همه ی موارد این بند ضروری می باشد)

- عنوان درس : اصول جمعیت شناسی
- نام و نام خانوادگی مدرسین: دکتر زهرا سنائی، دکتر الهام خانلرزاده، دکتر فرزانه اثنی عشری، دکتر نسرین جیریایی، دکتر آذر پیردهقان، دکتر عباس موسعلی
- نام و نام خانوادگی مسئول درس: دکتر زهرا سنائی
- نام و نام خانوادگی مدیر گروه: فرزانه اثنی عشری
- نوع و میزان واحد به تفکیک: ■ نظری ۲ واحد
- رشته و مقطع تحصیلی دانشجو: پزشکی - کارآموزی
- نیمسال تحصیلی: نیمسال تحصیلی اول ■ دوم ■
- مکان آموزش : کلاس دانشکده پزشکی

ردیف	سرفصل (عنوان)	اهداف رفتاری ^۱ در پایان هر جلسه دانشجویان باید قادر باشند ^۲	حیطه یادگیری ^۲	روش تدریس ^۳	مدت زمان	وسایل کمک آموزشی	روش ارزشیابی ^۴
۱	سلامت و مشاوره های قبل از بارداری	۱- دانشجو باید بتواند تمامی آزمایشات مورد نیاز پیش از بارداری را نام ببرد. ۲- دانشجو باید مدت اعتبار مشاوره های قبل از بارداری را توضیح دهد. ۳- دانشجو باید بیماری های مختلف مادر و پیامدهای آن را در بارداری توضیح دهد.	شناختی	سخنرانی/پرسش و پاسخ	۲ ساعت	پاورپوینت	پرسش و پاسخ
۲	خشونت و آسیب های اجتماعی	۱- انواع خشونت را نام ببرد. نحوه پیشگیری از خشونت را با توجه به عوامل خطر آن توضیح دهد.	شناختی	سخنرانی/پرسش و پاسخ	۲ ساعت	پاورپوینت	پرسش و پاسخ
۳	کلیات سلامت باروری و شاخصهای جمعیتی	۱- جداول زیج حیاتی را توضیح دهد. ۲- مفاهیم شاخص های جمعیتی را توضیح دهد. ۳- با استفاده از جداول زیج و فرمول ها شاخص های جمعیتی را محاسبه نماید	شناختی	سخنرانی/پرسش و پاسخ	۲ ساعت	پاورپوینت	پرسش و پاسخ
۴	نوزاد سالم و آسیب پذیر	۱- علائم خطر در نوزاد را توضیح دهد. ۲- موارد ضروری در معاینه نوزاد را بیان کند و توضیح دهد.	شناختی	سخنرانی/پرسش و پاسخ	۲ ساعت	پاورپوینت	پرسش و پاسخ
۵	سلامت دانش آموزان و بهداشت مدارس	۱- اهداف آموزش مدارس را نام ببرد. ۲- انواع معاینات را در معاینه مدارس توضیح دهد.	شناختی	سخنرانی/پرسش و پاسخ	۲ ساعت	پاورپوینت	پرسش و پاسخ

^۱ بمنظور نگارش اهداف رفتاری باید از افعالی استفاده شود که عینی و قابل اندازه گیری باشد. به عنوان مثال در حیطه knowledge از افعالی مانند نام ببرد، توضیح دهد، مقایسه کند، تحلیل کند، برآورد کند و... در حیطه Attitude از افعالی مانند اعتقاد پیدا کند، بتواند متقاعد کند، همکاری نماید، تبلیغ کند و... و در حیطه Psychomotor از افعالی مانند بتواند تقلید کند، انجام دهد و... استفاده می شود.

^۲ با توجه به هدف آموزشی حیطه یادگیری در سطح knowledge, attitude, psychomotor مشخص می شود.

^۳ روش تدریس متناسب با هدف آموزشی مانند سخنرانی، بحث گروهی، ایفای نقش، PBL و... انتخاب شود

^۴ در هر جلسه در صورت وجود ارزشیابی، نحوه انجام آن مشخص شود. مثل پرسش و پاسخ، کوئیز (MCQ یا تشریحی) و...

۶	جمعیت توسعه پایدار و سیاستهای جمعیتی	۱-تبیین سیاست های جمعیتی جدید را توضیح دهد. ۲-فلسفه افزایش و کاهش جمعیت یک منطقه را با در نظر گرفتن شرایط آن منطقه توضیح دهد.	شناختی	سخنرانی/پرسش و پاسخ	۲ ساعت	پاورپوینت	پرسش و پاسخ
۷	سلامت سالمندان	۱-عوامل خطر سلامت سالمندان را توضیح دهد. ۲-غریبالگری های ضروری در سالمندان را نام ببرد و مختصرا توضیح دهد.	شناختی	سخنرانی/پرسش و پاسخ	۲ ساعت	پاورپوینت	پرسش و پاسخ
۸	سلامت روان -سلامت میانسالان	۱-عوامل خطر سلامت روان میانسالان را توضیح دهد. ۲-غریبالگری های مورد نیاز در این گروه سنی را نام برده و توضیح دهد.	شناختی	سخنرانی/پرسش و پاسخ	۲ ساعت	پاورپوینت	پرسش و پاسخ
۹	کلیات و اصول سلامت خانواده	دانشجو باید بتواند : ۱. مراحل مختلف چرخه زندگی خانواده هسته ای را نام برده هر یک را شرح دهد ۲. انواع خانواده را توضیح دهد ۳. مراحل تکامل را نام ببرد و ویژگی هر مرحله را شرح دهد ۴. عوامل خطر سلامت در بهداشت خانواده را نام برده هر یک را توضیح دهد ۵. مهمترین شاخص های بهداشت خانواده را نام برده روش محاسبه هر یک را شرح دهد ۶. محاسبه مثالهای شاخص های بهداشت خانواده را به درستی انجام دهد	شناختی	سخنرانی/ ارائه تکلیف منزل	۲ ساعت	پاورپوینت/ ارائه و حل مثالهای متعدد	ارائه تکلیف منزل / پرسش و پاسخ
۱۰	سلامت خانواده	دانشجو باید بتواند :	شناختی	سخنرانی/ ارائه تکلیف منزل	۲ ساعت	پاورپوینت/ ارائه و حل تکلیف	ارائه تکلیف

منزل / پرسش و پاسخ	مثالهای متعدد				<p>۱. مرگ مادری را از دیدگاه WHO تعریف کند</p> <p>۲. مثالهای مربوط به محاسبه شاخص مرگ مادری را به درستی انجام دهد</p> <p>۳. علل مرگ مادری را نام ببرد</p> <p>۴. راههای کاهش MMR را نام ببرد</p> <p>۵. زمانهای مربوط به مراقبت بارداری را نام برده فعالیتهای مربوط به هر زمان را شرح دهد</p> <p>۶. تاریخ تخمینی زایمان را به درستی محاسبه کند</p> <p>۷. غربالگری دیابت بارداری را شرح دهد</p> <p>۸. زمان مراقبتهای پس از زایمان و توصیه های بهداشتی پس از زایمان را نام ببرد</p>		
پرسش و پاسخ	پاورپوینت	۲ ساعت	سخنرانی/ایفای نقش	شناختی	<p>۱. دانشجو بتواند تنظیم خانواده را تعریف کند</p> <p>۲. دانشجو بتواند اهداف تنظیم خانواده را بیان کند</p>	فاصله گذاری میان تولدها و روش های آن	۱۱

					<p>۳. دانشجو بتواند حاملگیهای پر خطر را ذکر کند</p> <p>۴. اهمیت تنظیم خانواده را شرح دهد.</p> <p>۵. دانشجو بتواند انواع روشهای جلوگیری از بارداری را نام ببرد</p> <p>۶. دانشجو بتواند روش استفاده، مزایا و عوارض استفاده از انواع روشهای جلوگیری از بارداری را به تفکیک شرح دهد</p>		
پرسش و پاسخ	پاورپوینت	۲ ساعت	سخنرانی/پرسش و پاسخ	شناختی	<p>۱-اختلالات تکاملی اوایل کودکی را نام برده و توضیح دهد.</p> <p>۲-غربالگری های لازم جهت اختلالات تکاملی کودکان را توضیح دهد.</p>	۱۲	تکامل همه جانبه اوایل کودکی و غربالگری اختلالات تکاملی
پرسش و پاسخ	پاورپوینت	۲ ساعت	سخنرانی/پرسش و پاسخ	شناختی	<p>۱-مراحل رشد فیزیکی کودک تا قبل از بلوغ را نام ببرد.</p> <p>۲-شاخص ها و روش های ارزیابی اختلالات رشد کودک را توضیح دهد.</p>	۱۳	رشد فیزیکی کودک از قبل از تولد تا پایان بلوغ -شاخصها و روشهای ارزیابی
پرسش و پاسخ	پاورپوینت	۲ ساعت	سخنرانی/پرسش و پاسخ	شناختی	<p>۱-برنامه های کشوری کودک سالم را به تفکیک توضیح دهد.</p> <p>۲-جدول واکسیناسیون روتین کشوری را توضیح دهد.</p> <p>۳-مواردی که نیاز به واکسیناسیون خارج از برنامه دارند را توضیح دهد.</p>	۱۴	برنامه کشوری کودک سالم ۱-ایمن سازی

					۴-عوارض شایع واکسن ها را توضیح دهد.		
پرسش و پاسخ	پاورپوینت	۲ ساعت	سخنرانی/پرسش و پاسخ	شناختی	۱-برنامه های ارزیابی کشوری کودک سالم را با ذکر مثال توضیح دهد. ۲-تعریف ارتقاء سلامت را بیان کند. ۳-فلسفه ارتقاء سلامت را توضیح دهد. ۳-اقدامات مورد نیاز جهت پیشبرد اهداف ارتقاء سلامت را توضیح دهد.	برنامه کشوری کودک سالم ۲-ارتقای سلامت	۱۵
پرسش و پاسخ	پاورپوینت	۲ ساعت	سخنرانی/پرسش و پاسخ	شناختی	۱-برنامه های ارزیابی کشوری نوجوانان را با ذکر مثال توضیح دهد. ۲-عوامل خطر سلامت نوجوانی و جوانی را نام ببرد و توضیح دهد.	سلامت نوجوانان و جوانان	۱۶
پرسش و پاسخ	پاورپوینت	۲ ساعت	سخنرانی/پرسش و پاسخ	شناختی	۱-فواید مصرف شیر مادر را توضیح دهد. ۲-طریقه صحیح شیردهی را توضیح دهد. ۳-زمان مناسب شیردهی و شیردهی در کنار شروع تغذیه را توضیح دهد.	شیر مادر	۱۷

شیوه نمره دهی

میزان امتیاز از کل	ابزار ارزشیابی ^۵	نوع ارزشیابی
		کوئیز
		ارائه پروژه
		امتحان میان ترم
۱۸	MCQs	امتحان پایان ترم
۲	پاسخ های ارسالی به تکالیف مطرح شده، حضور فعال کلاسی و حضور و غیاب	سایر موارد
۲۰		مجموع

^۵ ابزار ارزشیابی می تواند مواردی مانند آزمون تشریحی، سوالات کوتاه پاسخ، سوالات کامل کردنی، MCQs، پروژه، آسکی و... باشد.

منابع:

۱- کتاب جامع بهداشت عمومی دکتر حاتمی، ویرایش دوم، ۱۳۹۴

۲- برنامه کشوری مادر ایمن ۱۴۰۱

۳- مراقبت ادغام یافته سلامت مادران ویرایش ۱۳۹۹

۴- آخرین دستورالعمل های کشوری